

SPOT PILATES YOGA

CYRILLE VAUTIER · ARTISTE DU MOUVEMENT



— EN COLLECTIVITÉ —

Musica y Movimiento

Un tour du monde en musique,
où le corps répond aux rythmes.

ADL · CLAE · École · Crèche · enfants de 3 à 10 ans
Éveil corporel en musique · 150 € les deux heures

Une invitation à la musique et au mouvement dansé

De l'Afrique à l'Orient, en passant par l'Amérique du Sud, l'Indonésie et l'Europe, l'enfant découvre la pluralité et les spécificités des musiques du monde.

Les particularités rythmiques et corporelles sont toujours abordées sur un mode ludique, et font appel d'abord au mouvement dansé et au langage — voix et sons.

Les enfants jouent avec leur corps, leur voix, des objets, et une foultitude d'instruments : petites percussions, triangles, clochettes. Ils acquièrent en jouant les premières notions de solfège et de rythme. La manipulation d'un matériel adapté à leur âge — ballons, cerceaux, tissus, plumes, éventails, peluches et marionnettes — développe leur agilité et leur créativité.

Chaque cours se termine par une relaxation.

Découvrir les rythmes

Le rythme occupe une place primordiale dans le développement de l'enfant. Il ne se limite pas à la musique : il imprègne la vie quotidienne, de la marche à la parole en passant par les interactions sociales.

Expérimenter par le jeu

Il n'y a pas de résultat attendu, pas d'échelle de valeur. Il s'agit de valoriser **l'expérimentation individuelle et collective dans le moment présent**, dans un esprit de partage, de bienveillance et de confiance.

UNE MÉTHODE ÉPROUVÉE

L'atelier prend appui sur la méthode créée par **María José Sánchez Parra**, éducatrice musique et danse à Madrid. Elle repose sur un principe simple : c'est en jouant que l'enfant apprend le rythme, pas en le comptant.

La formule habituelle est de **deux groupes de huit à douze enfants sur deux heures**, ce qui permet à chacun de manipuler réellement les instruments et de disposer d'espace pour bouger.

QUI INTERVIENT

Cyrille Vautier

INTERVENANTE

Professeure de danse diplômée d'État, danseuse contemporaine, spécialiste des danses afro-cubaines et du tango argentin. Enseignante de Hatha Yoga (ENPY) et de Pilates, fondatrice du studio Spot Pilates Yoga.

Une expérience du terrain

PETITE ENFANCE

Ancienne directrice d'ADL maternel pour la Mairie de Toulouse, intervenante spécialisée en activités psycho-sensorielles et motrices en ADL maternelle et à l'école maternelle Sainte-Thérèse.

Imaginer, bouger, écouter

3-10

ANS

150 €

LES DEUX
HEURES

2

GROUPES DE
8 À 12 ENFANTS

0

MATÉRIEL
À FOURNIR

1

Imaginer

Dans cet espace créatif, l'enfant a la liberté de devenir tout ce qu'il souhaite : une abeille bourdonnante, un ours grognon, une feuille légère portée par le vent.

2

Le plaisir du mouvement libre

Plongé dans des atmosphères variées — la forêt, l'océan — l'enfant explore le mouvement libre, intuitif et dansé. Chaque séance devient une aventure sensorielle.

3

Jouer des instruments

Petites percussions, triangles, clochettes : les premières notions de solfège et de rythme s'acquièrent en jouant, jamais en récitant.

4

Manipuler

Ballons, cerceaux, tissus, plumes, éventails, peluches et marionnettes développent l'agilité et la créativité.

5

Chanter et sonoriser

La voix est le premier instrument. On l'explore par le chant, les onomatopées et les jeux de sons.

6

Se relaxer

Chaque séance se termine par un temps de relaxation, pour redescendre et laisser l'expérience se déposer.

LES APPORTS DE MUSICA Y MOVIMIENTO

- Renforcer la conscience de soi et découvrir son corps
- Exprimer ses émotions de manière non verbale
- Développer la confiance en soi et le lien aux autres
- Explorer son imaginaire et sa créativité
- Mieux appréhender l'espace
- Acquérir des notions musicales dans le plaisir
- Affiner l'écoute et l'attention
- Découvrir les musiques du monde
- Développer la coordination et l'agilité
- Canaliser l'énergie par le rythme
- Partager une expérience collective
- Prendre plaisir à bouger, simplement

INFORMATIONS PRATIQUES

POUR QUI

Enfants de 3 à 10 ans

OÙ

ADL · CLAE · École · Crèche

FORMAT

2 groupes de 8 à 12 enfants sur 2 heures

SALLE

Une salle d'activité ou de motricité, dégagée et au calme

MATÉRIEL

Fourni et apporté à chaque séance

ENCADRANTS

Présence vivement souhaitée — ils repartent avec des outils

SECTEUR

Toulouse, son agglomération et au-delà selon les projets

SPOT PILATES YOGA

CYRILLE VAUTIER · ARTISTE DU MOUVEMENT

PARLONS-EN

Vous dirigez une structure ?

Directrice, directeur, animatrice ou animateur : si ce projet d'activité vous intéresse, contactons-nous. Chaque intervention se construit à partir de votre projet pédagogique, de l'âge des enfants et de vos contraintes d'organisation.

06 29 95 13 94

vautiercyrille@gmail.com

spotpilatesyoga.com

3 à 10 ans

PUBLIC

150 € / 2 h

TARIF MOYEN

Fourni

MATÉRIEL

Sur mesure

PROJET